

Sport für Angestellte KSBG SJ 23/24

Trainingslektionen speziell für Lehrpersonen und Angestellte der KSBG

Fussball

Montag, 18.00 – ca. 19.00 Uhr: Halle S40, bei schönem Wetter draussen auf dem Rasen. Verantwortlicher: Simon Kaufmann

Spinning

Mittwoch, 12.20 – 12.55 Uhr, Gymnastikraum S3. Verantwortlicher: Florian Vetsch

Donnerstag, 16.00 – 16.45, Gymnastikraum S31. Beschränkte Verfügbarkeit, Anfrage bei Ursina Albrecht Bühler

Freitag, 12.20 – 12.55 Uhr, Gymnastikraum S31. Verantwortlicher: Florian Vetsch

Unihockey

Freitag, 18.00 – ca. 19.30 Uhr: Halle S40, Verantwortliche: Judith Scharfenberger

Volleyball

Mittwoch, 18.00 – ca. 19.30 Uhr: Halle S10, Verantwortlicher: Martin Heydenreich

Pilates

Neuer Kurs ab Schuljahr 24/25!

Trainingslektionen innerhalb des WPU (Wahlpflichtunterricht mit SuS)

Innere Power

Dienstag, 13.05 – 13.40 Uhr, Halle S20, Verantwortliche: Carmen Berlinger

Donnerstag, 13.05 – 13.40 Uhr, Halle S20, Verantwortliche: Carmen Berlinger

Pilates

Dienstag, 12.20 – 12.55 Uhr, Halle S20, Verantwortliche: Carmen Berlinger

Donnerstag, 12.20 – 12.55 Uhr, Halle S20, Verantwortliche: Carmen Berlinger

Selbstständiges Training im Kraft- und Ausdauerraum

Einführungen und Informationen über Marco Waldvogel

Die Verantwortlichen des Lehrersports und die Fachgruppe Sport freuen sich in allen Bereichen über Verstärkung durch weitere aktive Lehrpersonen und Angestellte. Der Einstieg ist jederzeit möglich.