

Kurs 103

Polysportive Woche

Leitung: Sportlehrpersonen KSBG, Extern

Koordination: Enya Boehrer

Kosten: ca. 60.-

Ort: in und um St. Gallen

In der polysportiven Woche erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer Einblicke in diverse Sportarten. Dies voraussichtlich in folgenden Disziplinen: Badminton, Bogenschiessen, Klettern, OL, Selbstverteidigung, Burner Games, Squash, Tanz, Aikido, Yoga und Pilates. Alle Angebote werden im Raum St. Gallen durchgeföhrt. Dabei lernen die Teilnehmenden nicht nur neue Sportarten, sondern auch andere Schülerinnen und Schüler aus ihrem Jahrgang kennen.