

## **Kurs 102                    SLRG Intensiv-Brevetkurs Rettungsschwimmen**

Leitung:	Extern
Koordination:	Enya Boehrer
Kosten:	Fr. 440.-
Ort:	Hallenbad Blumenwies, Hallenbad Gossau

Der SLRG Intensiv-Kurs Brevet I ist nicht nur für angehende Primar- und Sekundarlehrpersonen, sondern auch für Leitende in Jugendorganisationen von Vorteil. Teilnehmerinnen und Teilnehmer erlangen in einem Intensivkurs die Ausbildung zum/zur Rettungsschwimmer/-in. Externe Leiterinnen und Leiter vermitteln theoretische und praktische Inhalte rund um das Rettungsschwimmen und die erste Hilfe. Der Kurs wird in den ersten und dritten Klassen angeboten, wobei Schülerinnen und Schüler der ersten Klassen Vorrang haben. Die Mindestteilnehmerzahl ist 18.

Der Kurs wird als Kombination Basis Pool, BLS-AED (Basic-Life-Support bzw. Automated-External-Defibrillation) und Plus Pool angeboten.

Voraussetzungen sowie mehr Informationen zu den Kursinhalten und Prüfungsteilen finden sich auf der Website unserer Schule (<https://www.ksbg.ch/sport/sportunterricht/besondere-unterrichtswoche-i-bui>).

### **Besondere Hinweise**

#### Voraussetzungen und Prüfungsteile Brevet Basis Pool

1. Mindestalter 12 Jahre (vollendetes 12. Lebensjahr)
2. Eintrittstest: Schwimmen 100m in Brustlage unter 3 Minuten
3. 5-kg Ring bergen (mind. 1,6m Tiefe)
4. Rettling mit Achselgriff an Wasseroberfläche und an Beckenrand bringen
5. Korrekte Bergung zu zweit über den Beckenrand
6. Aktive Teilnahme an einer Rettungsübung anhand eines Fallbeispiels

#### Voraussetzungen und Prüfungsteile Brevet Plus Pool

1. Beständenes Brevet Basis Pool
2. Mindestalter 14 Jahre (vollendetes 14. Lebensjahr)
3. Eintrittstest: Schwimmen 200m Brustlage unter 5 Minuten
4. 5 Tellerli/Ringli in einem Tauchgang heraufholen (mind. 1,8m Tiefe, Fläche 3x5m)
5. Streckentauchen: mindestens 15m
6. Je 25m Rettungsgriffe (Nackengriff und Nacken-Stirn-Griff) anwenden
7. Rettungsball mind. 10m Distanz, in Griffnähe des Rettlings, werfen
8. Rettungsparcours unter 2min schwimmen (45m Brustlage, 5m antauchen, Rettling mit Achselgriff heraufholen, 25m Rettungsgriff)
9. Bergung bewusstloser Figurant aus 2,5 bis 6m Tiefe, Erste Hilfe Massnahmen anwenden, Alarmierung, ABCD-Schema, BLS-AED Schema

#### Voraussetzung BLS-AED:

1. Mindestalter 12 Jahre (vollendetes 12. Lebensjahr)
2. Anwenden BLS-AED Schema am Phantom während einer gewissen Zeit.

SLRG Prüfungen in Theorie und Praxis werden unter der Woche und am Freitag abgenommen. Die Kurszeiten richten sich nach freien Schwimmbahnen im Hallenbad

Blumenwies und freien Kapazitäten der spezialisierten Kursleiterinnen/Kursleiter. Diese Zeiten können von Tag zu Tag stark variieren. Der Kurs wird nur als Kombi (Basis Pool, BLS-AED, Plus Pool) angeboten.

Es besteht zusätzlich die Möglichkeit den Nothelferkurs für Fr. 100.- zu absolvieren.