

**Kurs 109                      Intensiv-Kurs Tennis+**

Leitung:                      Extern

Koordination:              Enya Boehrer

Kosten:                      Fr. 350.-

Ort:                              Tenniscenter Gründenmoos, Tenniscenter Tübach

An sechs Halbtagen lernen die Teilnehmenden die Grundschnitte kennen und erste Spielformen sowie einfache Matches zu bestreiten. Fortgeschrittene Spieler/-innen verfeinern ihre Technik sowie Taktik und wenden sie in Spielformen an. Die Gruppeneinteilung erfolgt möglichst niveaugerecht. An zwei Halbtagen haben die Teilnehmer und Teilnehmerinnen zusätzlich drei Stunden Sport im Rahmen des Kurses „Polysport indoor“.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.