

Kurs 109 Intensiv-Kurs Tennis+

Leitung: Extern

Koordination: Enya Boehrer

Kosten: Fr. 350.-

Ort: Tenniscenter Gründenmoos, Tenniscenter Tübach und weitere

In diesem durch externe Fachpersonen geleiteten Kurs lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer an sechs Halbtagen die Grundschnitte im Tennis kennen und erste Spielformen sowie einfache Matches zu bestreiten. Fortgeschrittene Spieler/-innen verfeinern ihre Technik sowie Taktik und wenden sie in Spielformen an. Zusätzlich erhalten die Teilnehmenden einen Einblick in die Sportart *Padel*. Die Gruppeneinteilung erfolgt möglichst niveaugerecht. An zwei Halbtagen haben die Teilnehmer und Teilnehmerinnen zusätzlich drei Stunden Sport im Rahmen des Kurses „Polysport indoor“.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.