

Freifach

Eishockey Mädchen

Organisatorisches

- Zwischen Herbst- und Frühlingsferien im Eissportzentrum Lerchenfeld St. Gallen
- Dienstags, 17:30 – 18:30 (= Eiszeit) → Eintreffen in Garderobe: 17:00
- Gesamte Ausrüstung (exkl. Schuhe) werden zur Verfügung gestellt
 - Geringe Materialgebühr pro Saison
 - Schuhe können bei der offiziellen Mietstelle im Lerchenfeld geliehen werden (Fr. 3.00)

Beschreibung

Im Freifach Eishockey Mädchen sind alle Schülerinnen richtig, die sich grundsätzlich gerne auf dem Eis bewegen und z.B. gerne Unihockey spielen. Es werden technische und taktische Elemente gelernt und im Spiel und in Übungen angewendet. Folgende Bereiche werden gemeinsam trainiert: Schlittschuhlaufen, Dribbling, Passen, Schiessen, Positionsspiel, Spielregeln.

Bereits in der Garderobe herrscht vorfreudige Stimmung beim Anziehen der Eishockeysausrüstung oftmals begleitet von guter Musik. Man hilft sich gegenseitig sowohl bei den Vorbereitungen auf das Training als auch anschliessend auf dem Eis. Ältere Schülerinnen geben ihr Wissen und ihre Erfahrungen mit Freuden weiter an jüngere Spielerinnen, welche diese tolle Sportart kennenlernen möchten. So lernen Neulinge schnell dazu und werden sofort Teil des Teams.

Diese grossartige Atmosphäre, zusammen mit energiereichen Actionszenen auf dem Eis und schönen Pässen und Toren klingen einfach total verlockend und machen süchtig auf mehr Eishockey!

Vorkenntnisse / Voraussetzungen

- Man sollte einigermaßen gut Schlittschuhlaufen können. Jedoch sind keine Brems- oder sonstigen Techniken erforderlich.
- Es sind keine Vorkenntnisse der Sportart Eishockey nötig.
- Neugier und Lust auf Neues sowie Einsatzwille werden vorausgesetzt.

Sonstiges

- Optimalerweise trägt man Skiunterwäsche und -socken unter der Eishockeysausrüstung
- Duschen sind vorhanden
- Eine fristgerechte Anmeldung für dieses Freifach ist sehr wichtig, denn:
 - nur bei genügend Anmeldungen kommt das Freifach zustande
 - nur wenn eine fristgerechte Anmeldung erfolgt, wird in den letzten beiden Lektionen des Tages kein anderer Unterricht für die entsprechende Klasse geplant

Zuständigkeit

Marco Waldvogel (Sportlehrperson)