



Kantonsschule am Burggraben

Burggraben 21, 9000 St. Gallen

02. – 04. November 2026

16 Klassen, 315 Teilnehmende, 4. Kantonsschuljahr

Modul Jung & Spitz Richtig aufgeklärt?

Die Pubertät ist für die meisten Jugendlichen eine stürmische Zeit, innerlich wie auch äusserlich. Die Auseinandersetzung mit den körperlichen und seelischen Veränderungen und die Suche nach Ablösung und Autonomie ist für viele Jugendliche eine grosse Herausforderung. Diese Auseinandersetzung mit dem eigenen Körper, mit Freundschaft, Liebe und Sexualität ist für sie in dieser Zeit von zentralem Interesse.

Die heutigen Möglichkeiten, den eigenen Weg in der Sexualität zu finden und zu gestalten, bedingt aber auch, dass die Eigenverantwortung für die Sexualität schon früh übernommen werden muss. Dies stellt für viele junge Erwachsene eine Überforderung dar. Leitlinien und Orientierung fehlen weitgehend.

Das Ziel des Moduls **Jung & Spitz** ist, die sexuelle Selbstbestimmung und Selbstverantwortung der Teilnehmenden zu fördern und sie zu befähigen, eigenverantwortlich für ihre sexuelle Gesundheit zu sorgen. Zudem wird das Bewusstsein für Verantwortung und Respekt sich selbst und anderen gegenüber gefördert.

Programm

		Montag 02.11.2026	Dienstag 03.11.2026	Mittwoch 04.11.2026
08:00 – 08:40	Begrüssung + Intro	Gruppe 1 4aLS (23T)	Gruppe 1 /Gruppe 2 4mW (21T)	Gruppe 1/ Gruppe 2 4kW (21T)
08:55 – 09:55	Workshop 1 + 2			
10:15 – 11:15	Workshop 1 + 2			
11:25 – 11:45	Outro + Abschluss	Gruppe 2 4pS (24T)	4eNP (14T)	4gNP (19T)
			4olG (22T)	4dNp (16T)
	Teilnehmende	47T (Ø 24T)	57T (Ø 28T)	56T (Ø 28T)

13:15 – 13:55	Begrüssung + Intro	Gruppe 1/Gruppe2 4fNP (20T)	Gruppe 1 4cNP (22T)	Gruppe 1/ Gruppe 2 4nWI (20T)
14:10 – 15:10	Workshop 1 + 2			
15:25 – 16:25	Workshop 1 + 2			
16:30 – 16:50	Outro + Abschluss	4bLMS (14T)	Gruppe 2 4hW (22T)	4iWI (16T)
		4IW (22T)		4qMG (19T)
	Teilnehmende	56T (Ø 28T)	44T (Ø 22T)	55T (Ø 28T)
	Referenten	CKT, DBK	CKT, DBK	CKT, DBK

Team + Räume

	Workshop	Raum	Referenten
Intro + Outro	Begrüssung + Abschluss	Aula Altbau	ckt gmbh Gesundheitsförderung + Prävention – Claudia Kälin-Treina
Workshop 1	NEIN heisst NEIN!	Zimmer D26	ckt gmbh Gesundheitsförderung + Prävention – Claudia Kälin-Treina
Workshop 2	Sie sagt. Er sagt.	Aula Altbau	ckt gmbh Gesundheitsförderung + Prävention – Deborah Kälin